

# Scopriamo il Bagno di Bosco



Dopo il successo del 28 giugno la Biblioteca di Gravellona Lomellina ripropone una nuova passeggiata nel Parco dei Tre Laghi. Si camminerà, si mediterà, si riconosceranno erbe e piante e si sperimenterà il "**Bagno di Bosco**". Laura Dell'Erba, insegnante di yoga e meditazione ed esperta di erbe ci guiderà in questa nuova esperienza.

Durata circa 1 ora e 30

## Domenica 20 settembre

Appuntamento alle ore 10.00 davanti all'ingresso principale del Parco dei Tre Laghi di Gravellona Lomellina  
via XX Settembre 46

Contributo richiesto: 5 euro a persona

Per informazioni: 339.299.54.63 - Laura